

Menu - udbragt, kølet mad i Stevns Kommune – Vegetar Oktober 2026

Uge 40 – D.1. oktober til D.4. oktober

Gule ærter m. kartofler, quornfilet og sennep.

Æbleskiver m. jordbærsyltetøj.

Pølser m. sennep og ketchup og varm kartoffelsalat.

Henkogt pære m. chokoladesovs.

Vegetar lasagne og gulerodsråkost.

Kiwi-stikkelsbærgrød m. mælk.

Farseret peberfrugt, ærter og flødekartofler.

Blåbærtærte n. Creme fraiche.

Uge 41– D.5. oktober til D.11. oktober

Vegetar biksemad m. skysovs.

Risengrød m. kanel sukker og smør.

Svampestroganoff, romanesco kål og grøn kartoffelmos.

Henkogt ananas m. flødeskum.

Spinatterriner, peberrodssovs, rosenkål og kogte kartofler.

Klar suppe m. boller og urter.

Falaffel, urtesovs, majs og kogte kartofler.

Chokoladebudding m. flødeskum.

Vegetar skipperlabskovs m. purløg, smør og rugbrød.

Muldvarpeskud.

Nøddepostej, rødvinssovs, grøntblanding og kogte kartofler.

Skovbærgrød m. mælk.

Svampefrikadeller, paprikasovs, buketgrønt og kogte kartofler.

Panna cotta m. brombærkompot.

Uge 42 – D.12. oktober til D.18. oktober

Rødbedebøf, bearnaisesovs, ærter og stegte kartofler.

Champignonsuppe.

Selleribøf m. bløde løg, sovs, blomkålblanding og kogte kartofler.

Maizenagrød m. kanel sukker og smør.

Bønnegryde, broccoli og kartoffelmos.

Jordbærgrød m. mælk.

Gulerodstimbale, sovs, ovnstegte rodfrugter og kogte kartofler.

Hyldebærsuppe m. æbler og tvebakker.

Urteposetj, stuvet selleri og kogte kartofler.

Spinatsuppe m. gulerødder.

Vegetar farsbrød, sovs, stegt tomat m. krydderurter og kogte kartofler.



Gulerodskage m. flødeostecreme.

Quornfilet i fad m. løg, peberfrugt og tomat, sovs, blomkål og kogte kartofler.
Abrikosrifli.

Uge 43 – D.19. oktober til D.25. oktober

Bagt løg m. ris, sovs, kroblanding og kogte kartofler.
Pandekager m. syltetøj.

Gryderet m. kikærter, ærter og kartoffelmos.
Rødgrød m. mælk.

Kartoffelkrebinet, sur-sødsovs, broccoliblanding og kogte kartofler.
Minestroneuppe.

Svampefrikadeller, persillesovs, gulerødder og kogte kartofler.
Æbletærter m. flødeskum.

Linsekrebinet, stuvet hvidkål og kogte kartofler.
Tomatsupper m. fyld.

BBQ quornfilet, sovs, stegte rodfrugter og kogte kartofler.
Henkogt fersken m. flødeskum.

Selleribøg, frikassesovs og kogte kartofler.
Jordbærtrifli.

Uge 44 – D.26. oktober til D.31. oktober

Ostevalnøddebøf, sovs, broccoliblanding og kogte kartofler.
Hønsesalat m. ananas og kuvertbrød.

Farseret squash, sovs, bønner og kogte kartofler.
Mandelbudding m. saftsovs.

Falaffel, stuvet blomkål, ærter og kogte kartofler.
Chokoladekage m. flødeskum.

Grønsagstimballe, karrysovs, gulerødder og løse ris.
Ymerfromage m. kirsebærsovs.

Urtefrikadeller, stuvet champignon og persillekartofler.
Maskeret blomkål m. dressing og kuvertbrød.

Vegetar farsbrød m. feta/soltørret tomat, sovs, blomkål og kogte kartofler.
Kold æblesuppe m. kammerjunker.

Ret til overraskelser forbeholdes ☺
Rikke Nielsen og Winnie Olsen.

