

## Menu - udbragt, kølet mad i Stevns Kommune – Vegetar Juli 2026

### Uge 27 – D.1. juli til D.5. juli

Linsekrebinet, stuvet spinat, majs og nye kartofler.

**Cheesekage m. lemon.**

Quornfilet, karrysovs, broccoliblanding og løse ris.

**Rødgrød m. mælk.**

Ostevalnøddebøf, persillesovs gulerødder og nye kartofler.

**Henkogt fersken m. flødeskum.**

Kikærtsteg, whiskeysovs, bønner og nye kartofler.

**Friske jordbær m. mælk.**

Gratineret pandekage m. grøntsagsstuvning, kroblanding og nye kartofler.

**Citronfromage m. flødeskum.**

### Uge 28 – D.6. juli til D.12. juli

Gryderet m. paprika, majs og kartoffelmos.

**Ymerdessert m. mandarin**

Falaffel, limesovs, gulerødder og børstede kartofler.

**Rød alliancegrød m. mælk.**

Mandelsteg, champignonsovs, broccoli og nye kartofler.

**Solbærkoldskål m. ristede havregryn.**

Broccolifrikadeller, orangesovs, sommergrønt og nye kartofler.

**Tomatsuppe m. fyld.**

Grøntsagstimbale, vildtsovs, majs mix og nye kartofler.

**Gulerodskage m. flødeostecreme.**

Urtepostej, spidskålsrækost m. mandarin og flødekartofler.

**Friske jordbær m. mælk.**

Kartoffelkrebnet m. kryddersmør, blomkålsblanding og nye kartofler.

**Fløderand m. kirsebærsovs.**

### Uge 29 – D.13. juli til D.19. juli

BBQ marineret quornfilet, kold pastasalat og kuvertbrød.

**Blomkålssuppe m. broccoli.**

Bønnegryde og kartoffelmos.

**Spinatterrine m. dressing og kuvertbrød.**

Rødbedebøf, peberrodssovs, carotter og nye kartofler.

**Klar suppe m. boller og urter.**

Champignonfrikadeller, tomatsovs, ærter og nye kartofler.

**Jordbærgrød m. mælk.**



Fyldt peberfrugt, bearbaiesovs, kroblanding og stegte kartofler.

**Vanillekoldskål m. kammerjunker.**

Urtefrikadeller, dildsovs, broccoli og nye kartofler.

**Henkogt ananas m. flødeskum.**

Selleribøf m. persille og nye kartofler.

**Jordbærfromage m. flødeskum.**

### Uge 30 – D.20. juli til D.26. juli

Grønsagstimballe, karrysovs, euromix og løse ris.

**Chokoladecake m. creme.**

Kikærtetesteg, carotter og varm kartoffelsalat.

**Aspargessuppe.**

Champignonnøddepate, sovs, rødkål og nye kartofler.

**Henkogt pære m. moccaskum.**

Gryderet m. linser, majs og kartoffelmos.

**Kiwi-stikkelsbærgrød m. mælk.**

Gulerodspostej, cherrytomat og kold kartoffelsalat.

**Sommersuppe.**

Quornfilet i fad, sovs, råkost m. kinakål og mandarin og nye kartofler.

**Vaniljebudding m. saftsovs.**

Nøddepostej, sovs, grønsagssymfoni, agurkesalat og nye kartofler.

**Chokoladetærte m. henkogt frugt og flødeskum.**

### Uge 31 – D.27. juli til D.31. juli

Svensk pølseret, ærter.

**Appelsinkoldskål m. kammerjunker.**

Broccolimedaljon, champignonsovs, stegt tomat m. krydderurter og nye kartofler.

**Maskeret blomkål m. dressing og kuvertbrød.**

Italiensk kødsovs, majs og pasta.

**Ymerfromage m. jordbærsovs.**

Urtefrikadeller, ærter og kold kartoffelsalat.

**Henkogt frugtcocktail m. flødeskum.**

Chili con carne, grøntsagsblanding og kuvertbrød.

**Kold abrikossuppe m. flødeskum.**

Ret til overraskelser forbeholdes ☺

Rikke Nielsen og Winnie Olsen.

